



Premissas da assistência ao parto e nascimento

Direito à assistência digna no parto e nascimento (Declaração dos Direitos Humanos, 1985) - Direitos da Mulher(1994)
Direitos da Criança (ECA, 1990) SUS (1988) - Evidências em saúde (OMS, 1996) - Legislação Brasileira (Lei 1.108 - 2005, 11.634 - 2007, RDC 36 - 2008)

Promoção da fisiologia do parto
Prevenção de intervenções que aumentam o risco

Resgate da participação ativa da mulher
e da família no nascimento

Promover

- Conforto e segurança da mulher : ↑ liberação ocitocina endógena
↓ stress e liberação adrenalina
- Ambiência adequada, física e social mais próxima do ambiente familiar e comunitário: privacidade, espaço para deambulação, quarto PPP, música e outros recursos de conforto e de escolha da mulher
- Acompanhante de livre escolha
- Deambulação
- Ingestão de líquidos e alimentos
- Métodos não farmacológicos para alívio da dor: banho, massagem, bola, escada de Ling, outros
- Cuidado 1 para 1 durante o trabalho de parto
- Equipe multidisciplinar na assistência:
Doula - enfermagem obstétrica - obstetrix - médico
- Partograma
- Posição no parto de escolha da mulher, promover posição verticalizada
- Interação imediata mãe e bebê saudável : contato pele a pele efetivo
- Amamentação na 1ª hora de vida

Evitar

- Jejum, enema, tricotomia
- Imobilização no leito
- Ocitocina de rotina
- Toques vaginais sucessivos
- Posição de litotomia no parto
- Puxos dirigidos
- Kristeller
- Cesariana sem indicação precisa
- Amniotomia precoce
- Episiotomia de rotina
- Clampeamento precoce de cordão
- Intervenções no bebê saudável:
 - separação mãe -bebê;
 - aspiração
 - exame físico e procedimentos na primeira hora

Impacto nas principais causas de mortalidade materna e infantil evitável

Assistência ao parto

- Prematuridade e imaturidade iatrogênicas
- Asfixia intra-parto
- Distúrbios respiratórios e outras morbidades do recém nascido
- Internação prevenível
- Prejuízo do aleitamento materno
- Síndromes hemorrágicas da gravidez / parto
- Infecção puerperal

Assistência à saúde sexual e reprodutiva e no pré-natal

- Prematuridade evitável e infecções do recém-nascido
- Síndromes hipertensivas na gravidez
- Complicações do aborto

Nascimento Saudável
Promoção da saúde da gestação à vida adulta

Identificação de risco

Intervenção necessária

Procedimento cirúrgico reanimação neonatal